

intervenant-e en santé mentale

En tant qu'intervenant-e à Relief (anciennement connu sous le nom de Revivre), vous aurez l'opportunité d'avoir un réel impact sur le processus de rétablissement des personnes vivant avec l'anxiété, la dépression ou la bipolarité, ainsi qu'auprès de leurs proches. Avec votre qualité d'écoute empathique et votre authenticité, votre connaissance et votre capacité à mettre de l'avant des stratégies d'autogestion, vous accompagnerez ces personnes sous forme de soutien individuel et d'interventions de groupe.

Au sein d'une équipe soudée d'intervenant-e-s bienveillant-e-s, vous créez un lien de confiance solide avec les personnes contactant Relief, en mettant en place un espace de non-jugement qui leur servira d'ancrage dans l'adversité du quotidien.

vos principales responsabilités

soutien au quotidien

- Assurer le suivi des demandes de soutien et d'information des personnes contactant Relief;
- Effectuer des interventions individuelles (ligne téléphonique, courriels, consultations ponctuelles, forum électronique, messagerie Facebook);
- Participer aux échanges et rencontres de l'équipe d'intervention.

ateliers d'autogestion et groupes de soutien périodiques

- Effectuer les entretiens téléphoniques des participant-e-s inscrit-e-s aux ateliers d'autogestion et leur fournir l'information quant au fonctionnement de ces groupes;
- Animer des ateliers d'autogestion développés par Relief;
- Modérer les groupes de soutien en facilitant les interactions entre les participant-e-s.

à l'occasion

- Accompagner et former les bénévoles de l'organisme sur les méthodes d'interventions et la gestion de crise;
 - Animer des webinaires et donner des conférences sur les troubles anxieux et de l'humeur, ainsi que le soutien à l'autogestion;
 - Représenter Relief à des réunions avec des collaboratrices et collaborateurs externes, à des conférences ou à des kiosques;
 - Développer de nouveaux outils pour l'équipe ou s'impliquer dans un projet de Relief qui vous tient à cœur.
-

qualifications requises

- Diplôme de 1er cycle universitaire dans un domaine connexe à la relation d'aide (psychologie, travail social, psychoéducation)
- Expérience d'au moins deux ans dans un poste similaire
- Connaissances acquises des troubles mentaux, particulièrement les troubles anxieux, dépressifs et bipolaires
- Expérience pertinente dans le milieu des organismes à but non lucratif
- Connaissance du milieu institutionnel et communautaire en santé mentale
- Excellente maîtrise du français et de l'anglais (capacité à intervenir en anglais)
- Bonne connaissance de l'environnement Office 365

vous avez le profil de la personne recherchée si :

- Vous êtes reconnu-e pour votre empathie exemplaire et votre écoute active;
- Vous prenez plaisir à travailler en équipe et aimez tout autant être autonome dans votre travail;
- Vous avez de la facilité à vous adapter et à naviguer à travers plusieurs types de situations;
- Vous êtes patient-e et gardez votre calme et sang-froid dans toutes sortes de situations, surtout les plus délicates et les plus complexes (p. ex. crise suicidaire, détresse psychologique élevée);
- Vous aimez tisser des liens de confiance et faire preuve d'entregent;
- Vous avez le sens de l'organisation, un esprit d'équipe et êtes proactive ou proactif;
- Vous êtes stimulé-e par une organisation innovante qui met à profit la polyvalence de ses employé-e-s.

conditions de travail

Poste à temps plein – 35h par semaine

Salaire : 50 000 \$

Assurance collective (contribution de l'employeur : 70 %) et service de télémédecine (santé physique et santé mentale) pour vous et votre famille.

Entrée en fonction : dès que possible

Lieu de travail : Montréal

Joignez-vous à notre équipe d'intervention chevronnée! Nous sommes soucieux du bien-être de nos employé-e-s et travaillons dans une ambiance chaleureuse et humaine. Nos nouveaux bureaux sont lumineux et situés en plein cœur du centre-ville de Montréal. **Découvrez les 10 raisons de travailler à Relief à la suite de cette description de poste!**

Faites parvenir votre curriculum vitae et votre lettre de présentation au comité de sélection par courriel : embauches@monrelief.ca

Merci d'indiquer comme objet de votre message : « Candidature – Intervenant-e Nom, Prénom ». Seules les personnes convoquées en entrevue seront contactées.

10 raisons de travailler à Relief

(anciennement connu sous le nom de Revivre)

Voici 10 raisons de travailler à Relief et de mettre à profit votre expérience pour soutenir les personnes vivant avec l'anxiété, la dépression ou la bipolarité ainsi que leurs proches. On aurait pu en nommer plus, mais on voulait un chiffre rond!

1 - Votre bien-être est le nôtre

Votre santé mentale passe avant tout. On croit fermement que pour soutenir les personnes vivant avec l'anxiété, la dépression ou la bipolarité, il faut d'abord prendre soin de soi. Et cette responsabilité n'appartient pas qu'à vous. On fait notre part comme employeur en plaçant la bienveillance et votre bien-être au cœur de notre culture.

2 - Une équipe de feu

La solidarité n'est pas juste une de nos valeurs. Notre équipe l'incarne tous les jours. On s'entraide. C'est ce qui nous permet d'accomplir des choses qu'on n'aurait jamais cru possibles seul-e. De réagir rapidement quand il le faut. De se virer sur un dix cents. Et on ne manque pas de célébrer nos bons coups!

3 - Votre voix compte

Adieu les rencontres avec 10 points à l'ordre du jour, simplement pour « informer » l'équipe des décisions prises à huis clos par le « comité de direction ». À Relief, chaque voix compte. Toutes et tous les membres de l'équipe s'impliquent dans la prise de décisions. Vos idées sont non seulement les bienvenues, mais elles sont aussi encouragées et reconnues. La porte des membres de la direction est toujours ouverte... et on laisse les formalités et le vouvoiement à la porte!

4 - Un impact qui fait du bien

Nos actions font du bien aux personnes qu'on soutient, mais on se mentirait si on niait qu'elles nous font du bien à nous aussi, les humains derrière Relief. Il n'y a rien de plus valorisant que de voir l'impact qu'on a sur la vie des personnes qu'on accompagne sur le chemin de la santé mentale. C'est ce qui nous motive tous les jours et nous donne la force de continuer, même lorsqu'on traverse des périodes plus difficiles, comme celle qu'on vit en ce moment.

5 - Comment ça va? (vraiment)

Cette simple question est au cœur de nos échanges. Vous trouverez toujours une oreille prête à vous écouter, sans jugement. On parle régulièrement de notre santé mentale entre nous. Et les membres de la direction ne font pas exception. À Relief, il n'y a pas de tabou. Votre vécu en santé mentale est une expérience qu'on valorise autant que votre expérience professionnelle.

6 - Une touche d'humour

La santé mentale, c'est du sérieux. Mais ça ne veut pas dire pour autant qu'on ne peut pas avoir du plaisir. L'humour est bien présent dans notre équipe et nous permet de garder l'équilibre. On ne compte plus le nombre de GIF qu'on s'envoie sur Teams... on pourrait presque en faire un long-métrage!

7 - Un horaire adapté

Parce qu'on sait que la vie ne se limite pas au travail, notre horaire est adapté aux hauts et aux bas de la vie. À votre relief. Conciliation travail-famille, heures réduites et accommodements au besoin.

8 - Un congé pour votre santé mentale

On offre un congé par saison. Une journée juste à vous. Pour prendre soin de vous et de votre santé mentale. Vous souhaitez marcher en plein air? Faire des projets artistiques? Terminer votre « *to-do list* »? Vous êtes libre d'en profiter comme bon vous semble!

9 - Un service de télémédecine

Grâce à un partenariat avec Dialogue, vous pourrez avoir recours à leur service de télémédecine, qui compte plusieurs centaines de praticiennes et praticiens multidisciplinaires et vous donne accès à des consultations pour parler de votre santé mentale et physique.

10 - Un emplacement de choix

Nos bureaux sont situés au cœur de l'action, à l'intersection de deux grandes artères à Montréal : Saint-Denis et Sherbrooke (à deux pas du métro). La lumière s'invite partout dans nos bureaux... et on peut même se faire doré l'été sur la terrasse sur le toit!

nos intervenant-e-s

La demande ne cesse de grandir, notre équipe d'intervention aussi! Les intervenantes et intervenants à Relief sont au cœur de ce qu'on fait. On en est très conscient et on s'assure d'en prendre soin.

Consultations individuelles, intervention téléphonique et par écrit, co-animation d'ateliers d'autogestion, animation de groupes de soutien, participation aux rencontres d'équipe... Ce n'est pas la diversité des tâches qui manque!

Peu importe le service offert, on prend le temps qu'il faut. On fait affaire avec des humains, pas des « clients », et encore moins des « chiffres ». On laisse les statistiques pour nos rapports annuels. Dans notre travail de tous les jours, c'est l'humain qui compte.

« Relief m'offre un environnement de travail chaleureux et accueillant rempli d'opportunités. Je sens que je peux y prendre ma place et avoir un réel impact à titre de paire aidante tant auprès de mes collègues que des personnes que j'accompagne chaque jour. Cette reconnaissance de mon savoir expérientiel par mon employeur est grandement appréciée! »

– Annie Beaudin, intervenante en santé mentale à Relief

« Être intervenante à Relief, c'est parfois être une bouée dans une grande tempête ou encore un regard bienveillant qui confirme une décision alignée. C'est d'être disponible, d'égale à égale pour mettre en lumière des outils concrets, quotidiens en toute bienveillance. C'est créer un espace sécuritaire pour que les personnes vivant avec l'anxiété, la dépression et la bipolarité puissent se miroiter leurs ressemblances, leurs espoirs et leurs difficultés. »

– Christine Sauvé, intervenante en santé mentale à Relief

**faites le chemin avec nous
et rejoignez notre équipe d'intervention!**
